Приложение 2 к приказу от 31.08.2019 года №44

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ ДО ДЮСШ №5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Ким

.

**ГОДОВОЙ учебный план-график по дополнительной общеразвивающей программе**

**(для групп СО) на 2019-2020 учебный год**

(42 недели, 6 часов в неделю)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание занятий** | **Месяцы** | | | | | | | | | | | **Всего часов** |
| **9** | **10** | **11** | **12** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |  |
| **Теоретическая подготовка** | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |  | 20 |
| **ОФП и СФП** | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2 | 50 |
| **Избранный вид спорта** | 13 | 13 | 12 | 13 | 10 | 10 | 13 | 13 | 10 | 12 | 8 | 127 |
| **Другие виды спорта и подвижные игры** | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |  | 15 |
| **Технико-тактическое мастерство и психологическая подготовка** | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 5 | 2 | 2 | 3 | 3 |  | 25 |
| **Самостоятельная работа** | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |  | 15 |
| **Участие в соревнованиях** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Медицинское обследование** | Справка | | | | | | | | | | | |

**26 26 24 26 18 24 26 26 22 24 10 252**

Приложение 2 к приказу от 31.08.2019 года №44

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ ДО ДЮСШ №5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Ким

**ГОДОВОЙ учебный план-график по дополнительной предпрофессиональной программе**

**на 2019-2020 учебный год для группы НП1**

(42 недели, 6 часов в неделю)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание занятий** | **Месяцы** | | | | | | | | | | | **Всего часов** |
| **9** | **10** | **11** | **12** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |  |
| **Теоретическая подготовка** | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |  | 20 |
| **ОФП и СФП** | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2 | 50 |
| **Избранный вид спорта** | 13 | 13 | 12 | 13 | 10 | 10 | 13 | 13 | 10 | 12 | 8 | 127 |
| **Другие виды спорта и подвижные игры** | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |  | 15 |
| **Технико-тактическое мастерство и психологическая подготовка** | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 5 | 2 | 2 | 3 | 3 |  | 25 |
| **Самостоятельная работа** | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |  | 15 |
| **Участие в соревнованиях** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Медицинское обследование** | Справка | | | | | | | | | | | |

**26 26 24 26 18 24 26 26 22 24 10 252**

Приложение 2 к приказу от 31.08.2019 года №44

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ ДО ДЮСШ №5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Ким

**ГОДОВОЙ учебный план-график по дополнительной предпрофессиональной программе**

**на 2019-2020 учебный год для групп НП2 и НП3**

(42 недели, 8 часов в неделю)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание занятий** | **Месяцы** | | | | | | | | | | | **Всего часов** |
| **9** | **10** | **11** | **12** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |  |
| **Теоретическая подготовка** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 20 |
| **ОФП и СФП** | 8 | 7 | 8 | 5 | 6 | 8 | 10 | 8 | 8 | 8 | 4 | 80 |
| **Избранный вид спорта** | 18 | 18 | 14 | 20 | 8 | 14 | 14 | 18 | 12 | 14 | 6 | 156 |
| **Другие виды спорта и подвижные игры** | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 20 |
| **Технико-тактическое мастерство и психологическая подготовка** | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 46 |
| **Участие в соревнованиях** | По календарному плану соревнований | | | | | | | | | | | |
| **Самостоятельная работа** | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 14 |
| **Медицинское обследование** | 1 раз в год | | | | | | | | | | | |

**34 34 32 34 24 32 34 34 30 32 16 336**

Приложение 2 к приказу от 31.08.2019 года №44

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ ДО ДЮСШ №5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Ким

**ГОДОВОЙ учебный план-график по дополнительной предпрофессиональной программе**

**на 2019-2020 учебный год для групп ТЭ1 и ТЭ2**

(42 недели, 12 часов в неделю)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание занятий** | **Месяцы** | | | | | | | | | | | **Всего часов** |
| **9** | **10** | **11** | **12** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |  |
| **Теоретическая подготовка** | 6 | 6 | 4 | 6 | 3 | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 | 1 | 50 |
| **ОФП и СФП** | 10 | 10 | 10 | 10 | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 6 | 104 |
| **Избранный вид спорта** | 25 | 25 | 26 | 25 | 17 | 26 | 25 | 25 | 22 | 26 | 8 | 250 |
| **Другие виды спорта и подвижные игры** | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 26 |
| **Технико-тактическое мастерство и психологическая подготовка** | 6 | 6 | 4 | 6 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 | 2 | 52 |
| **Участие в соревнованиях** | По календарному плану спортивных соревнований | | | | | | | | | | | |
| **Инструкторская и судейская практика Самостоятельная работа** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 22 |
| **Медицинское обследование** | 2 раза в год | | | | | | | | | | | |

**52 52 48 52 36 48 52 52 44 48 20 504**

Приложение 2 к приказу от 31.08.2019 года №44

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ ДО ДЮСШ №5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Ким

**ГОДОВОЙ учебный план-график по дополнительной предпрофессиональной программе**

**на 2019-2020 учебный год для групп ТЭ3, ТЭ4 и ТЭ5**

(42 недели, 14 часов в неделю)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание занятий** | **Месяцы** | | | | | | | | | | | | | **Всего часов** |
| **9** | **10** | | **11** | | **12** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |  |
| **Теоретическая подготовка** | 3 | 3 | | 3 | | 3 | 1 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 31 |
| **ОФП и СФП, восстановительные мероприятия** | 14 | 14 | | 13 | | 14 | 10 | 13 | 14 | 13 | 14 | 15 | 6 | 140 |
| **Избранный вид спорта** | 31 | 28 | | 30 | | 30 | 18 | 24 | 32 | 26 | 28 | 29 | 4 | 280 |
| **Другие виды спорта и подвижные игры** | 3 | 3 | | 3 | | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0 | 31 |
| **Технико-тактическое мастерство и психологическая подготовка** | 7 | 7 | | 7 | | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 0 | 70 |
| **Участие в соревнованиях** |  | |  | | По календарному плану спортивных соревнований | | | | | | | | | |
| **Инструкторская и судейская практика Самостоятельная работа** | 3 | 4 | | 4 | | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 36 |
| **Медицинское обследование** | 2 раза в год | | | | | | | | | | | | | |

**61 59 60 61 42 53 64 56 59 61 12 588**

Приложение 2 к приказу от 31.08.2019 года №44

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ ДО ДЮСШ №5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Ким

**ГОДОВОЙ учебный план-график по дополнительной предпрофессиональной программе**

**на 2019-2020 учебный год для групп ССМ1, ССМ2, ССМ3**

(42 недели, 21 час в неделю)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание занятий** | **Месяцы** | | | | | | | | | | | **Всего часов** |
| **9** | **10** | **11** | **12** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |  |
| **Теоретическая подготовка** | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 2 | 45 |
| **ОФП и СФП, восстановительные мероприятия** | 21 | 21 | 21 | 22 | 11 | 19 | 21 | 22 | 21 | 21 | 10 | 210 |
| **Избранный вид спорта** | 46 | 45 | 45 | 43 | 34 | 41 | 45 | 44 | 45 | 45 | 4 | 437 |
| **Другие виды спорта и подвижные игры** | 5 | 5 | 5 | 6 | 3 | 4 | 5 | 4 | 5 | 3 | 2 | 47 |
| **Технико-тактическое мастерство и психологическая подготовка** | 10 | 11 | 10 | 12 | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 4 | 105 |
| **Участие в соревнованиях** | По календарному плану спортивных соревнований | | | | | | | | | | | |
| **Инструкторская и судейская практика Самостоятельная работа** | 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 38 |
| **Медицинское обследование** | 2 раза в год | | | | | | | | | | | |

**90 91 89 93 63 81 90 87 88 86 24 882**